

平成27年 6月7日

桐生ジュニアラグビースクール保護者 各位

桐生ジュニアラグビースクール  
校 長 山上 勉  
中学部保護者会長 服部 貴  
小学部保護者会長 国原 正源

## 菅平夏合宿のご案内

新学年での活動が開始し、子供たちも試行錯誤しながらも元気に練習に取り組んでいるようです。そして、保護者の皆様におかれましては、日頃より学校の活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、今年も恒例の『菅平夏合宿』を下記のとおり実施することになりました。この合宿は子供たちにとりまして、ラグビー技術の向上はもとより、チームメイトとの友情を深める有意義なものとなりますので、是非とも参加下さいますよう、ご案内申し上げます。

### 記

1. 日 程 平成27年7月25日（土）、26日（日）、27日（月）
2. 場 所 長野県 菅平高原 グランド MAP No.未定 別途配信
3. 宿 舎 菅平高原 ホテル山喜荘 TEL 0268-74-2331
4. 集 合 7月25日（土） 市民体育館北側P 午前8：00出発予定  
中学部は試合スケジュールにより時間変更になる場合あり  
中学部は伊勢崎市経由
5. 解 散 7月27日（月） 市民体育館北側P 午後5：00到着予定  
(現地出発時間 PM2:00 予定)
6. 参 加 費
  - ・宿 泊 費 (2泊) 15,000 円 (子供) (大人：15,500 円)
  - ・25日昼食代 1,000 円
  - ・26日バナーQ代 1,000 円
  - ・ 諸 雑 費 3,000 円
  - ・交 通 費 5,000 円

---

  - 合 計 25,000 円

\* 宿舎への連絡の都合上、**6月14日（日）までに参加人数**を各学年代表さんに申込書提出により連絡してください。取りまとめた後に、一度申込書を各自に返却しますので、**7月5日（日）までに参加費を添えて再度**、各学年代表さんまで提出をお願いします。

\* 別紙「夏合宿の日程について」も、よく目を通し、参考にしてください。

平成27年 6月7日

夏合宿参加者 各位

桐生ジュニアラグビースクール

校長 山上 勉

中学部保護者会長 服部 貴

小学部保護者会長 国原 正源

## 夏合宿の日程について

夏合宿も間近になり、下記のとおり日程が決定いたしましたので、お知らせいたします。  
合宿につきましては保護者の皆さんの協力が大いに必要になりますので、ご理解のほどよろしく  
お願いいたします。また、子供たちが楽しく元気に参加できるように、ご家庭での体調管理等も  
併せて、よろしくお願い致します。

記

1. 集合・出発時間 7月25日(土) 午前7時50分 集合  
午前8時00分 出発  
中学部は試合スケジュールにより出発時間変更になる場合があります。
2. 集合場所 桐生市民体育館北側駐車場  
中学部は伊勢崎市経由  
\*時間が早いので、おしゃべり等せずに静かに集合してください。
3. 宿泊先 長野県上田市菅平高原 1223-4725 ホテル山喜荘  
TEL 0268-74-2331
4. 出発の日の服装 帽子、夏場用の練習着(Tシャツ、短パン、ストッキング)靴は自由

### 5. 日程(予定)(中学部は試合の都合で変更の場合あり。)

#### 25日(土)

7:50 市民体育館P集合、8:00 出発 = 伊勢崎IC = 甘楽SA = 東部湯の丸SAで  
休憩をとりながら、上田菅平IC = 11:30 ホテル山喜荘到着 = ホテルに学年毎に荷を  
まとめホテルに預ける。昼食(弁当)を受け取りバスにてグラウンドへ移動、その後グラウンドで昼食、  
休憩、試合の準備 = 14:30 から試合開始 = 17:45 バスにてホテルへ移動 = 順次、入浴  
= 18:30 夕食 = ビンゴゲーム及び自由時間 = 21:00 就寝

#### 26日(日)

6:00 起床、散歩、体操 = 7:00 朝食 = 7:45 バスにてグラウンドへ移動  
= 8:30 から試合開始 = 12:30 ホテル山喜荘にて昼食、休憩 = 13:45 バスにて  
グラウンドへ移動 = 14:30 から試合開始 = 17:45 バスにてホテルへ移動  
= 順次、入浴 = 18:30 夕食 = 夜のお楽しみ会及び自由時間 = 21:00 就寝



27日(月)

6:00起床、散歩、体操 = 7:00朝食 = 7:45バスにてグラウンドへ移動  
= 8:30から試合 = 12:00ホテル山喜荘にて昼食 = 13:00から荷物整理他  
= 13:15山喜荘を出発 = 14:00菅平出発=サビスタで休憩をとりながら桐生へ  
= 17:00桐生市民体育館北側駐車場へ到着

\*上記は、あくまでも予定ですので、天候などの都合で内容や時間が変更になる場合もあります。

6. 持ち物 ラグビー用具、ジャージ、ヘッドキャップ、スパイク、マウスガードなど  
練習用Tシャツ、短パン、ストッキング

(着替え分として各最低3枚)



部屋着(日数分)、パジャマ、下着(日数分)  
長袖上着(防寒用)、汗ふきタオル、バスタオル

歯磨きセット、ハンカチ、ティッシュ、  
サンダル(かかとがあるものが好ましい)、  
ハンガー2本(ジャージを洗濯し干す為に使用)

朝・晩は天候によって冷え込むことがあります。  
防寒対策もお願い致します。

雷雨に備えてウイットブレーカのようなものを持たせて下さい。

(学年ごとにまとめてグラウンドまで持って行く。)

\* 毎年忘れ物が多く出ていますので、すべての持ち物には  
必ず名前を書いてください。(例)桐生 JRS 桐生 太郎

## 7. 注意事項

- ・アレルギー - 喘息 体調不良などは、事前に指導者・同伴される保護者に伝えて下さい
- ・グラウンドでの水分補給は個人毎での準備はいいません。(ペットボトル持込不要)
- ・ホテルに到着後、すぐにグラウンドに出掛けますので、ラグビージャージ、  
ヘッドキャップ、スパイクなどは、すぐにだせる場所に入れておいてください。
- ・荷物をバックに詰める作業は、子供にさせてください。  
(子供が1人で取り出しが出来るように)バックにはスクールの名札を必ずつけて下さい。  
初参加者については、新たに配布します。
- ・サンダルは、スポーツタイプのもの(かかとがあり、バンド等でしっかり  
固定できるもの)であれば、出発時からの着用でも構いません。
- ・持ち物には、すべて名前を記入してください。
- ・お小遣いは、ジュース代、土産代程度で余分には持たせないでください。
- ・おやつは、バスの中で食べる程度で余分には持たせないでください。
- ・DS等のゲーム機は合宿中、使用する時間はないので持たせないでください。
- ・飲み薬は、胃腸薬程度しか用意してありませんので、常備薬等があれば各自で  
用意してください。(虫除けスプレー、かゆみ止め等も必要と思う方は各自で)
- ・帰りの到着時間は、7月27日(月)午後5時の予定ですが、交通事情等に  
より30分以上の時間の誤差がでる場合は各学年代表より連絡をします。
- ・その他、わからないこと、心配なこと、子供のことで伝えておいたほうがよいと  
思うことなどがあれば遠慮なく、事前に保護者会長または、本部役員までお話し  
ください。