

サッカーがもっと好きになる

少年少女大会2025

プログラム



2025年8月23日（土）、24日（日）

府中朝日フットボールパーク・府中市少年サッカー場

主催 NPO法人府中YSS

後援 府中市、府中市教育委員会、（特非）府中市スポーツ協会、
（公財）東京都サッカー協会

協力 FC 東京、東京都立狛江高校サッカー部、東京都立片倉高校サッカー部、
府中市少年サッカー連盟

協賛 明治安田 府中央営業所

2025年7月16日発行

スポーツくじ



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025



2025年8月23日、24日
府中朝日フットボールパーク
府中市少年サッカー場

大会の特徴

① 選手自身の判断でプレーする。

日本サッカー協会の育成方針『クリエイティブでたくましい選手の育成』があります。
この大会は「ベンチからコーチングしてはいけない」としています。

選手自身の判断で、ドリブル、フェイント、パス、シュートなどをしてもらい、プレーの失敗には、もっとトライするよう励まし育てましょう。

② 表彰される喜びのため3～4チームで優勝・準優勝

多くの大会が、20～30チームで優勝、準優勝等の表彰を行います。この大会は3～4チーム毎に、優勝・準優勝・第3位、敢闘賞を差上げます。

「僕たち、大会で優勝できた。嬉しい。」「惜しくも準優勝だった。悔しいけど、今度は優勝したい。」の多くの子どもたちの気持ちを大切にします。

③ 個人参加チームで参加できる。

個人で申し込み、現地で即席チームを作って試合をできます。チームで申し込まなくとも、個人で参加して楽しい経験ができます。

以上





もっと楽しくサッカーを

NPO法人府中YSS 理事長 村山 健

サッカー日本代表は、2026 FIFA ワールドカップ・アジア最終予選を勝ち抜き、来年7月にカナダ・メキシコ・アメリカで開催する本大会に出場します。頑張ってくださいね。応援しましょう。サッカー日本女子代表（なでしこジャパン）は、2023年にオーストラリアとニュージーランドの共催で行われた女子W杯で、ベスト8の健闘でした。

ところで、世界最高のプレイヤーが気持ちを込めて高度な技術を披露し、サッカーが面白いスポーツであることが、広く国民に浸透しました。サッカーが小さい子供たちからお年寄りまで幅広い世代に人気があることは大変に喜ばしいことです。

一方、小学生以下の年代のサッカーに目を移しますと、全日本U-12選手権大会を頂点とした各種大会は多くのチームが勝利至上で臨むため、試合に出る選手は限られる。本来試合中の判断は選手自身が選択すべきところを、ベンチのコーチからの指示でプレーせざるを得ない。多くの参加チームの中から、数少ないチームのみが勝利の喜びに浸る。というように子供世代にとっては、厳しすぎるのが横行しています。そこで、私たちは、全員が出場でき、自分自身の判断でプレーし、勝利の喜びをあげ易いサッカー大会を2003年夏から開くことにし、今回は21回で目となりました。

ところで、今回は212チームの申込みを受けました。プログラム編成上、参加可能チームは128チームですので、84チームが出られないことになり申しわけありません。また、個人参加チームはU8の2チーム、U10の1チーム、U12女子の1チームを編成できました。参加できるチームには存分に楽しんでいただきたいと思います。

この大会に参加した小学生・子供たちと指導者が、この大会のようなサッカーの楽しみ方があることを知っていただき、サッカーがもっと好きになり、トップアスリートを目指す、あるいは生涯スポーツとして楽しむ基礎ができることを期待します。（2025年7月6日記）



NPO 法人府中 Y S S

(府中青少年スポーツサポート Fuchu Youth Sports Support)

<http://park8.wakwak.com/~fyss/>

私たちNPO法人府中YSS（ワイエスエス）は、2002年（平成14年）10月に設立しました。青少年のスポーツ活動を支援して健全育成に貢献することを目的として活動しています。

主な事業は、①放課後子ども教室（府中市立の4小学校）を受託16年目で実施中、②サッカーがもっと好きになる少年少女大会、今夏21回目を実施、③府中市少年サッカー場の維持整備、④特別講演会（岡野俊一郎 JFA 名誉会長、岡田正義 JFA スペシャルレフリー、高山 清都少年サッカー連盟委員長、三遊亭楽崙など）、④都少年サッカー大会の支援などです。

事務所 〒183-0022 東京都府中市宮西町3-16-2

電話 090-9376-0552 FAX 042-633-9910 Eメール fyss@ar.wakwak.com



スポーツくじ



サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025

大会要項

2025年7月6日

目的 多くの子どもたちが、広いサッカーフィールドで試合をすることにより、新しい仲間との交流、チーム同士の仲間への思いやりなどを育み、サッカーに親しみをもち、スポーツ全般にわたって興味を持つ子どもたちに育つように支援する大会とする。

主催 NPO法人府中YSS＜府中青少年スポーツサポート＞

後援 （公財）東京都サッカー協会、府中市、府中市教育委員会、（特非）府中市スポーツ協会

協力 FC 東京、府中市少年サッカー連盟、東京都立狛江高校サッカー部、東京都立片倉高校サッカー部

協賛 明治安田 府中中央営業所

期日 2025年8月23日（土）、24日（日）＜どちらかの試合日を選択＞

会場 府中朝日フットボールパーク、府中市少年サッカー場

クラス分け U12の部（6、5年生）、U10の部（4、3年生）、U8の部（2、1年生）

参加資格

- ① 小学生で構成されるサッカーチーム。男子のみ、男女混合、女子のみのチームのいずれも参加できる。チーム引率責任者、又は指導者は、成人とし大会参加について、責任を負えるものとする。
- ② 小学生の個人参加希望者。個人参加申込書により申込みする。大会本部にてチーム編成を行う。
- ③ いずれかの傷害保険に加入していること。加入していない場合は、参加申込時に加入申込できる。

参加費

U12、U10、U8の部：1チーム6,000円、個人参加者：700円

※1. 参加当日の会場受付で、試合・サッカークリニックの開始1時間前までにお支払ください。

※2. 雷雨・強風雨などの悪天候で参加当日の試合・サッカークリニックが中止された場合、参加費は返金致しません。

試合形式 4チームのトーナメント戦、または、3チーム／ブロック毎のリーグ戦とする。試合の組合せは、主催者が行う。1チームの試合数は、2試合とする。トーナメント戦では、前後半終了時で同点の場合は、延長戦は行わず、両チーム3人のPK合戦とする。同点の場合は以後サドンデスとする。

試合時間 15分—5分—15分

競技規則

- ① フィールドサイズ
U12の部：65m×45m、U10の部：60m×38m、U8の部：50m×30mを基本とする。
- ② 選手数8人制のサッカー競技とする。参加選手は、前半、後半のどちらかに必ず出場し、全員出場していなければならない。
- ③ 選手の人数は8人とするが、相手の人数が少ない場合にはそれに合わせる。ただし、ゴールキーパーを含めて5人以上いなければならない。
- ④ ベンチやコートサイドから指導者や保護者がプレーの指示をしてはいけない。審判がそれを認めた場合は警告を与える。
- ⑤ 選手の交代、再出場はいつでもできる。審判に申告して行う。
- ⑥ フリーキックの際、相手チームは6m離れる。
- ⑦ PKマークは7mとする。
- ⑧ キックオフから直接ゴールインの得点は認めない。
- ⑨ その他の規則は、サッカー競技規則による。
- ⑩ 当該試合開始時刻5分前までに、試合コートのベンチ側サイド中央に集合すること。両チームの指導者・選手は、お互いに握手すること。またユニホームが同色の場合には、キャプテンのジャンケン敗者が異なる色に着替えること。

- ⑪ 熱中症対策は、日本サッカー協会の熱中症ガイドラインに準じて、試合運営します。

順位決定

リーグ戦の順位は、勝点、得失点差、総得点、対戦間勝者の順に決定する。

勝点は、勝ちチーム3、引き分け1とする。

表彰 トーナメント毎、または、ブロック毎に、優勝、準優勝、3位、敢闘賞を表彰する。

審判

- ① 試合の審判は原則1名にて行う。オフサイドについては、疑わしきは罰せず。アウトオブプレーとなるボール位置と、どちらが出したかについては選手を信じることとする。
- ② 出場チーム毎に1名帯同するものとする。

ユニホーム

- ① 出場チーム毎に色違い2着用意すること。ビブスで代用しても良い。
- ② 個人参加者は、白色ユニホームまたは白色シャツを着用して集合すること。

FC東京のサッカークリニック（8月23日（土）のみ実施）

同じ会場で、FC 東京が指導するサッカークリニックを開催する。U12 の部、U10 の部に出場者で、参加を希望する個人、チームは、参加できる。

参加チーム・個人参加者の決定

- ① 参加チーム数の最大数は、
8月23日（土）U12・U10共各16チーム、U8 24チーム、計56チーム。
8月24日（日）U12・U10・U8共各24チーム、計72チーム。
2日間合計128チームです。
- ② 参加希望日で申込みを受け付け、参加チームの最大数を超えた場合は、事務局の抽選により参加チームを決定します。ホームページ <http://park8.wakwak.com/~fyss/> で発表します。

雨天時

- ① 小雨決行します。
- ② 雨天にて中止する場合は、当日午前6時に決定し、
ホームページ <http://park8.wakwak.com/~fyss/> で発表します。

荒天時

落雷・強風雨などの荒天時は、開催中でも以降の試合・サッカー教室を中止することがあります。

駐車場

府中市少年サッカー場の駐車場が利用できます。各チーム2台までをお願いします。

受付

- ① 各チームの試合開始またはFC東京サッカークリニックの開始時刻の1時間前までに本部で受付を済ませてください。
- ② 傷害保険の当日加入手続きも受付で行います。
- ③ 個人参加者は、受付時に所属チーム指導者に紹介します。

その他の注意事項

- ① 府中朝日フットボールパーク及び府中市少年サッカー場のサッカーフィールド及び観覧場所は禁煙です。
- ② 応援、観戦、見学については指定されたエリアをお願いします。

申込方法

6月22日（日）までに、所定の参加申込書に記載して、EメールまたはFAXで申し込んでください。

申込先：Eメール fyss@ar.wakwak.com FAX 042-633-9910

問い合わせ連絡先：NPO 法人府中 YSS、電話 090-9376-0552

以上

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025

參加千一么一覽

[illegible]

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025

參加千一么一覽

[illegible]

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025

参加チーム一覧

組合 せNo.	チーム名 (U8の部)	試合日		代表者	住 所
		8/23	8/24		
1	三木FC	○		須田進一	品川区
2	FCみたか04	○		神田 茜	三鷹市
3	FC平尾	○		中島章伍	稲城市
4	FC調和	○		香山昌城	調布市
5	南八王子SC	○		谷口暢孝	八王子市
6	布田SCレッド	○		森 健太	調布市
7	国立SSSスター	○		池田貴司	国立市
8	国分寺7小FC	○		佐々木学	国分寺市
9	F.C. Nadeshiko	○		田中宏樹	八王子市
10	八雲台SC-U7	○		鈴木滋巳	調布市
11	町田小川FC	○		根岸康洋	町田市
12	八王子七小SC	○		三ノ京 敬	八王子市
13	大ーファイターズ	○		今野陽一郎	品川区
14	日野8FC	○		滝瀬将貴	日野市
15	天沼FC	○		藤田敦子	杉並区
16	国分寺三小 WE1・2	○		市橋 麻千佳	国分寺市
17	府中メッシ	○			個人参加チーム
18	竹の子SC-A	○		佐々布和之	世田谷区
19	緑ヶ丘SCグリーン	○		田邊彰宏	調布市
20	淀橋FC	○		福家朋大	中野区
21	A.F.T南田中U-8①	○		北村暢彦	練馬区
22	新宿FC	○		重岡剛雄	新宿区
23	小平九小FC	○		石田弓宥子	小平市
24	青葉FC 2年	○		荒川克利	調布市
1	エルマーズホワイト		○	安田孝二	府中市
2	横川MYFC		○	安川知宏	八王子市
3	北ノ台キッカーズ		○	杉本 航	武蔵野市
4	三宿サッカー少年団		○	野尻優子	世田谷区
5	FC芹ヶ谷東京		○	野川裕司	町田市
6	エルマーズレッド		○	安田孝二	府中市
7	FC前原		○	叶 拓斗	小金井市
8	サンデーSC		○	手塚啓輔	東村山市
9	府中ロナウド		○		個人参加チーム
10	ときわ台SC		○	田中敬二	板橋区
11	国分寺1小SC		○	渡辺 淳	国分寺市
12	FCメスターノ		○	川崎 泉	東村山市
13	稲城SSS		○	張替 亮	稲城市
14	ストロング48		○	松浦義信	府中市
15	高尾SC		○	黒沢孝仁	八王子市
16	三鷹五小サッカークラブ		○	竹島昌治	三鷹市
17	MIRAI FC U-8		○	鈴木智博	東村山市
18	FC中野しんやま		○	大久保隆廣	中野区
19	三鷹FC・クラッキ		○	塩谷 誠	三鷹市
20	大泉東SC		○	稲田晃久	練馬区
21	たまがわサッカークラブ		○	安齋智広	府中市
22	三鷹三小SC		○	下田 隆	三鷹市
23	富士見丘少年蹴球団		○	松原忠史	杉並区
24	むさしのSC		○	永井達男	東大和市

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025

個人参加者の所属チーム一覧

	参加者名	男女	クラス			試合日		住 所	所属チーム
			U12	U10	U8	8月23日	8月24日		
1	北澤結海 きたざわゆうみ	女	○				○	江戸川区	朝日長谷川
2	出谷柑菜 でたにかんな	女	○				○	府中市	朝日長谷川
3	青柳菜南 あおやぎななみ	女	○				○	府中市	朝日長谷川
4	沼畑 詠 ぬまはたえい	女	○				○	府中市	朝日長谷川
5	焼山実怜 やきやまみれい	女	○				○	府中市	朝日長谷川
6	柴田莉代 しばたりよ	女	○				○	府中市	朝日長谷川
7	榎本結月 えのもとゆづき	女	○				○	府中市	朝日長谷川
8	川島 栞 かわしましおり	女	○				○	府中市	朝日長谷川
9	太田 律 おおたりつ	女	○				○	府中市	朝日長谷川
10	澤 碧羽 さわ あおば	女	○				○	小金井市	朝日長谷川
11	上原美穂 うえはらみほ	女	○				○	府中市	朝日長谷川
1	畠中敢大 はたなかかんた	男		○		○		国分寺市	朝日久保
2	板谷奏汰 いたやそうだい	男		○		○		国分寺市	朝日久保
3	猪股颯人 いのまたはやと	男		○		○		国分寺市	朝日久保
4	北澤有哉 きたざわゆうや	男		○		○		板橋区	朝日久保
5	大河内一喜 おおこうちかずき	男		○		○		野田市	朝日久保
6	田村 和 たむらやまと	男		○		○		三鷹市	朝日久保
7	菅沼陸人 すがぬまりくと	男		○		○		北区	朝日久保
8	浅見晟吾 あさみせいご	男		○		○		北区	朝日久保
9	岩城源助 いわぎげんすけ	男		○		○		三鷹市	朝日久保
10	渡邊真那斗 わたなべまなと	男		○		○		武蔵野市	朝日久保
11	藤谷洵平 ふじたにじゅんぺい	男		○		○		武蔵野市	朝日久保
1	板谷洸音 いたやたくと	男			○	○		国分寺市	府中メッシ
2	板谷優希 いたやゆの	女			○	○		国分寺市	府中メッシ
3	渡部颯太 わたべそうた	男			○	○		荒川区	府中メッシ
4	藤谷洋汰 ふじたにようた	男			○	○		武蔵野市	府中メッシ
5	杉本 碧 すぎもとあおい	男			○	○		府中市	府中メッシ
6	天野朝陽 あまのあさひ	男			○	○		府中市	府中メッシ
7	伊藤凜汰朗 いてうりんたろう	男			○	○		府中市	府中メッシ
8	福永昊大 ふくながこうだい	男			○	○		稲城市	府中メッシ
9	京増将大 きょうますしょうた	男			○	○		府中市	府中メッシ
10	堀井活樹 ほりいかつき	男			○	○		府中市	府中メッシ
11	佐伯拓海 さえきたくみ	男			○	○		府中市	府中メッシ
12	公文大智 くもんだいち	男			○	○		府中市	府中メッシ
13	太田 昂 おおたすばる	男			○	○		府中市	府中メッシ
1	松浦八雲 まつうらやくも	男			○		○	府中市	府中ロナウド
2	内田陽真 うちだはるま	男			○		○	東村山市	府中ロナウド
3	松本典之 まつもとりのりゆき	男			○		○	東村山市	府中ロナウド
4	三上 歩 みかみあゆむ	男			○		○	東村山市	府中ロナウド
5	星野柳那 ほしのなな	男			○		○	府中市	府中ロナウド
6	松村太世 まつむらたいせい	男			○		○	府中市	府中ロナウド
7	平 尚希 たいらなおき	男			○		○	府中市	府中ロナウド
8	小峠鳳士郎 ことうげおうじろう	男			○		○	府中市	府中ロナウド
9	梶山弦豊 かじやまげんと	男			○		○	府中市	府中ロナウド
10	藤本瑞稀 ふじもとみずき	男			○		○	府中市	府中ロナウド
11	鈴木淳平 すずきじゅんぺい	男			○		○	府中市	府中ロナウド
12	森 涼 もり りょう	男			○		○	府中市	府中ロナウド
13	福島 律 ふくしまりつ	男			○		○	府中市	府中ロナウド
14	日下部 光 くさかべひかる	男			○		○	府中市	府中ロナウド

個人参加チーム名の由来

「府中」・「朝日」は、府中市少年サッカー場・朝日フットボールパークに集まって即席チームを作った意。「府中」・「朝日」の後に現在活躍中のサッカー選手のスーパースターの名前（愛称）を付けました。

★府中メッシ（U8）



リオネル・アンドレス・メッシ・クッシッティーニ（1987年6月24日－）は、アルゼンチン・ロサリオ出身のサッカー選手。メジャーリーグサッカー・インテル・マイアミ CF 所属。アルゼンチン代表。ポジションはフォワード。身長169cm、体重72kg。

多くのサッカー関係者や選手に史上最高のサッカー選手と称されている。世界年間最優秀選手に贈られる賞であるバロンドールを史上最多となる8度受賞した。

2014 FIFA ワールドカップではアルゼンチンの準優勝に貢献し、大会 MVP にあたるゴールデンボールを受賞した。2022 FIFA ワールドカップではアルゼンチンを36年ぶりの優勝に導き、史上初となる2度目の大会 MVP であるゴールデンボールを受賞した。

★府中ロナウド（U8）



クリスティアーノ・ロナウド・ドス・サントス・アヴェイロ（1985年2月5日－）は、ポルトガル・マデイラ諸島フンシャル出身のサッカー選手。サウジ・プロフェッショナルリーグ・アル・ナスル FC 所属。ポルトガル代表。ポジションはフォワード。身長185cm、体重85kg。サッカー関係者から世界最高のサッカー選手と評されている。サッカー史上最多得点記録保持者。代表戦史上最多出場記録保持者。史上初となる FIFA ワールドカップ5大会連続ゴール。UEFA チャンピオンズリーグにおいて5度の優勝を経験しており、イングランド・プレミアリーグで3度、スペイン・ラ・リーガで2度、イタリア・セリエAでも2度優勝し、欧州三大リーグで優勝した史上初の選手となった。またその全てで最優秀選手と得点王を獲得した。歴代2位となる5度のバロンドールを受賞している。

★朝日久保（U10）



久保 建英（くぼ たけふさ、2001年6月4日－）は、神奈川県川崎市麻生区出身のプロサッカー選手。ラ・リーガ・レアル・ソシエダ所属。ポジションはミッドフィールダー（右サイドハーフ、インサイドハーフ）。日本代表。2019年5月23日、キリンチャレンジカップの日本代表メンバーに初選出。21世紀生まれの選手がA代表に選出されるのは史上初である。2021年、東京2020オリンピックのU-24日本代表メンバーに選出された。2022カタールW杯に臨む日本代表に選出された。2025FIFA ワールドカップアジア最終予選では、日本代表のキャプテン（背番号10）を任せられ、本大会も中心選手として活躍が期待される。

★朝日長谷川（U12女子）

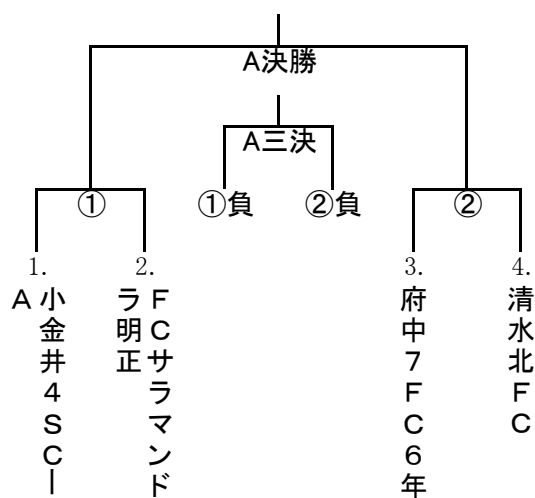


長谷川唯選手（はせがわ・ゆい）は、宮城県出身の26歳、ミッドフィールダー。イングランドスーパーリーグのマンチェスターシティに所属。足元の技術に優れ、スピードのあるドリブルと正確なパスで攻撃を組み立てる司令塔。豊富な運動量を生かしボランチでもプレーすることができ、中盤の選手としての総合力の高さがあります。ワールドカップでは2014年に行われた17歳以下の大会で優勝、2016年の20歳以下の大会では3位になりました。年齢制限のない日本代表では66試合に出場し、16得点をあげています。FIFA 女子ワールドカップ 2027大会も日本代表としての活躍が期待される。

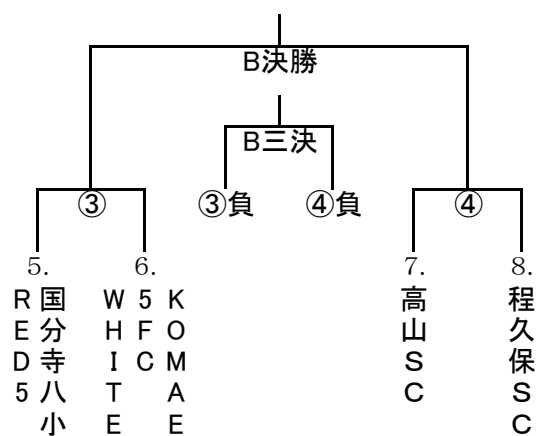
サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 試合組合せ表-1

試合日:8月23日(土) U12の部

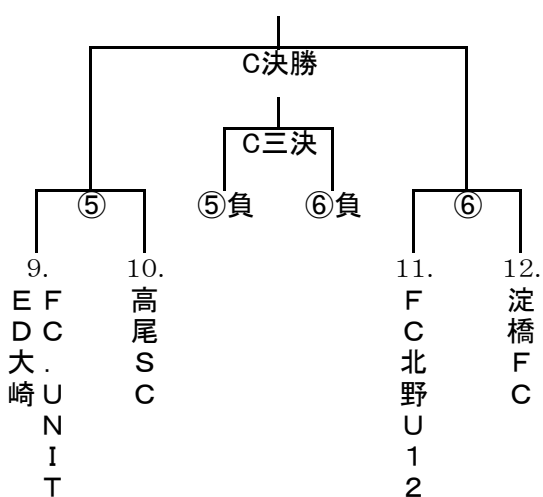
U12-A トーナメント



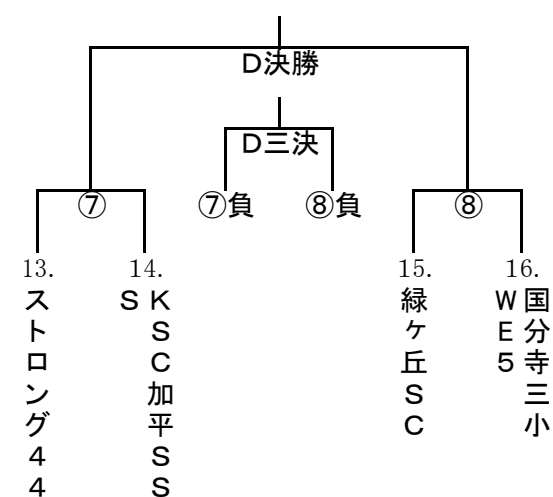
U12-B トーナメント



U12-C トーナメント



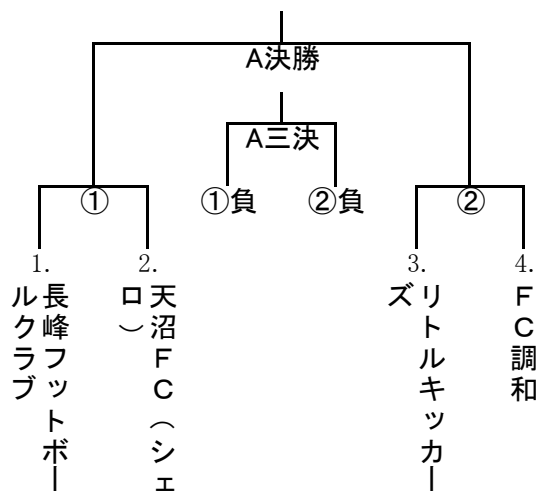
U12-D トーナメント



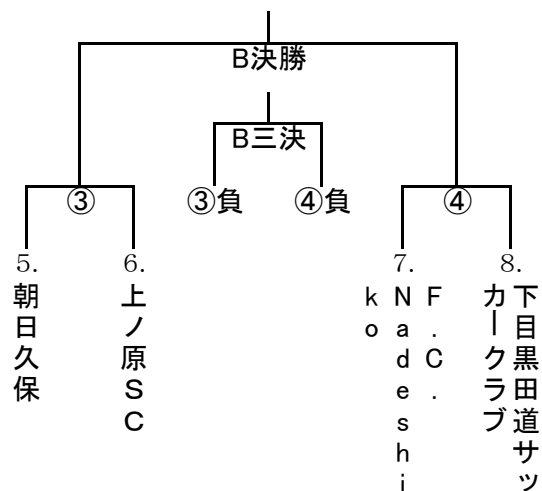
サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 試合組合せ表-1

試合日:8月23日(土) U10の部

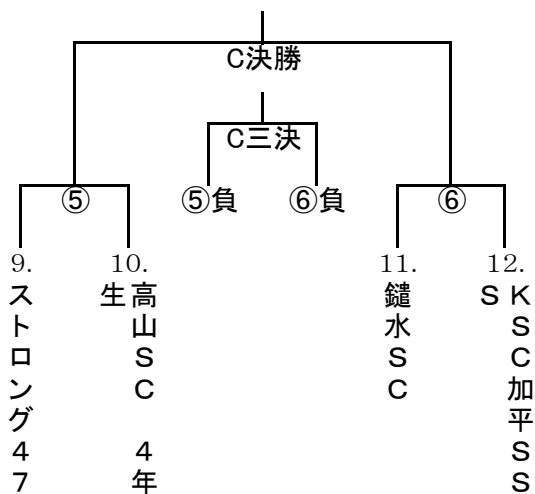
U10-A トーナメント



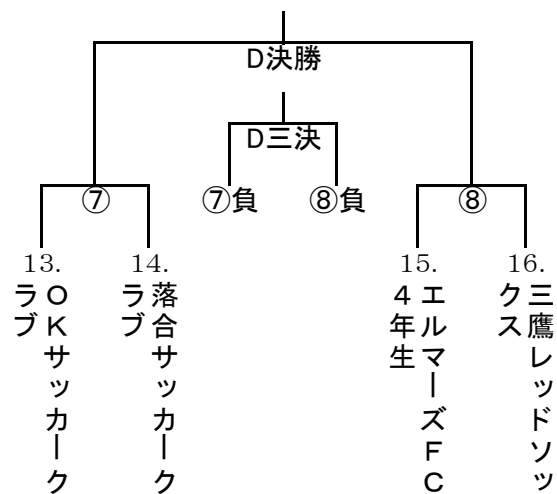
U10-B トーナメント



U10-C トーナメント



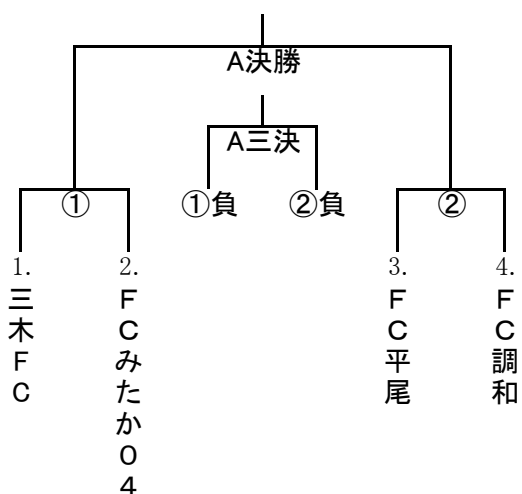
U10-D トーナメント



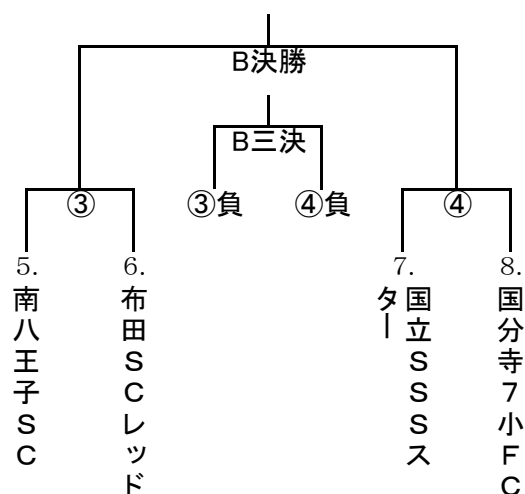
サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 試合組合せ表-1

試合日:8月23日(土) U8の部

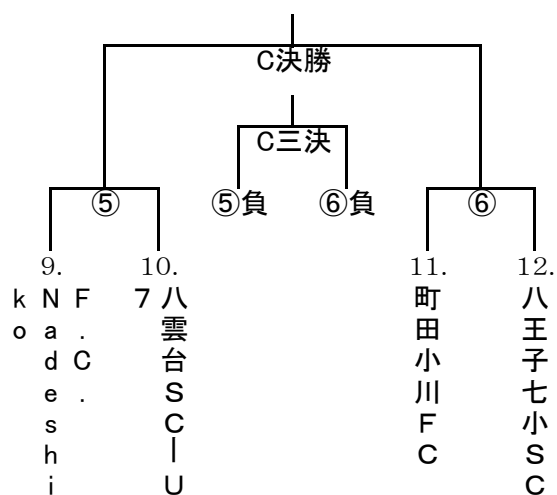
U8-A トーナメント



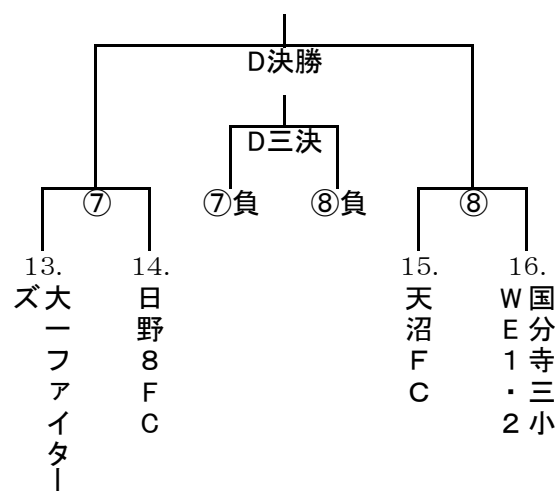
U8-B トーナメント



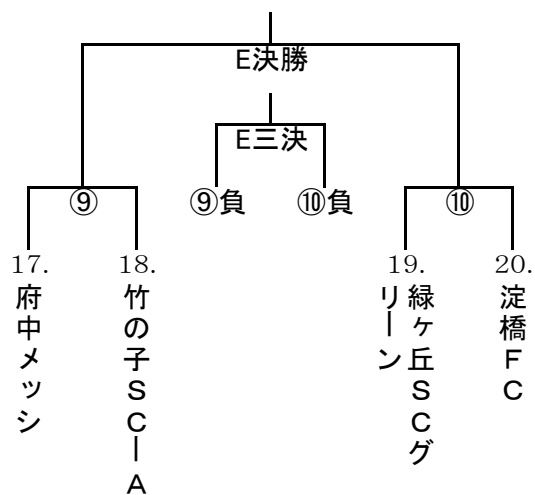
U8-C トーナメント



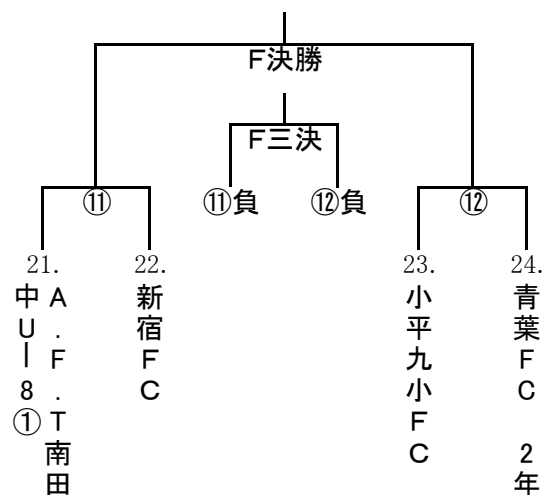
U8-D トーナメント



U8-E トーナメント



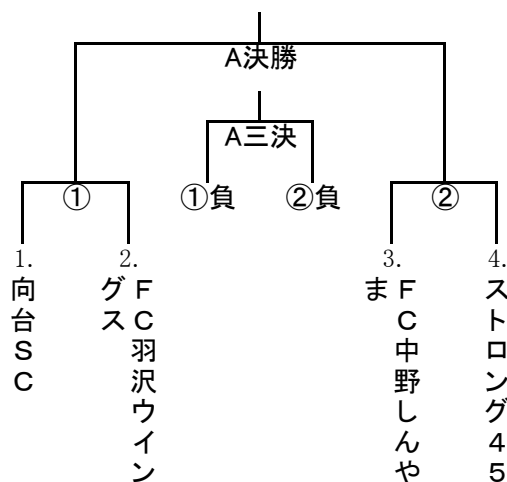
U8-F トーナメント



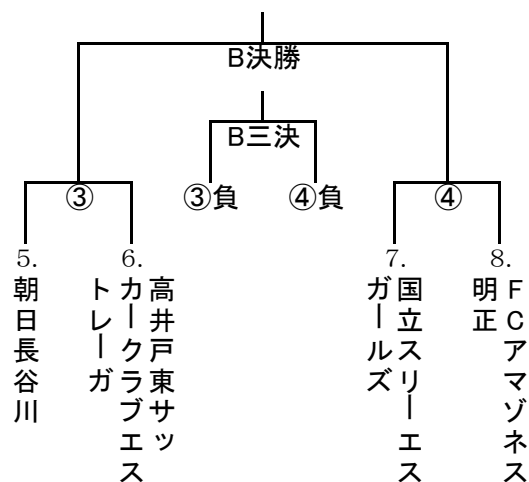
サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 試合組合せ表-2

試合日:8月24日(日) U12の部

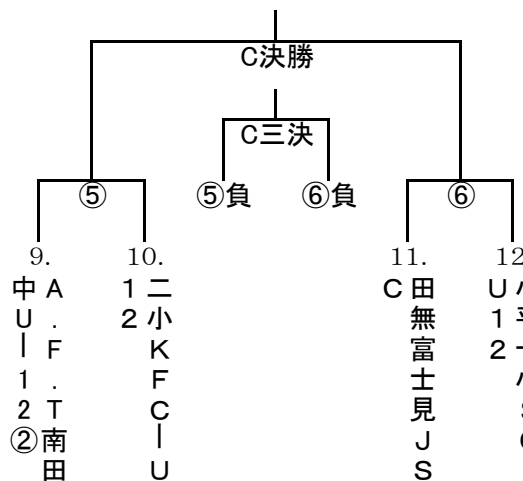
U12-A トーナメント



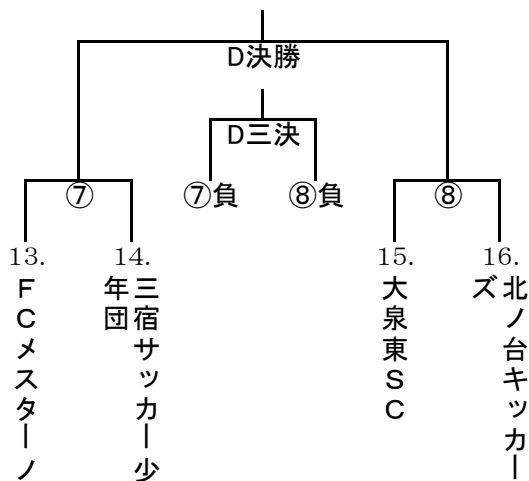
U12-B トーナメント



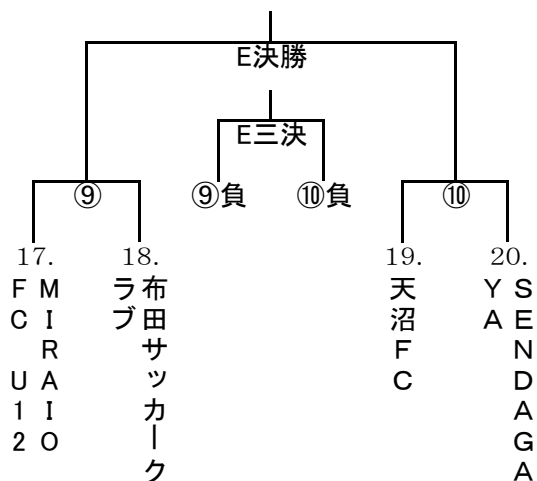
U12-C トーナメント



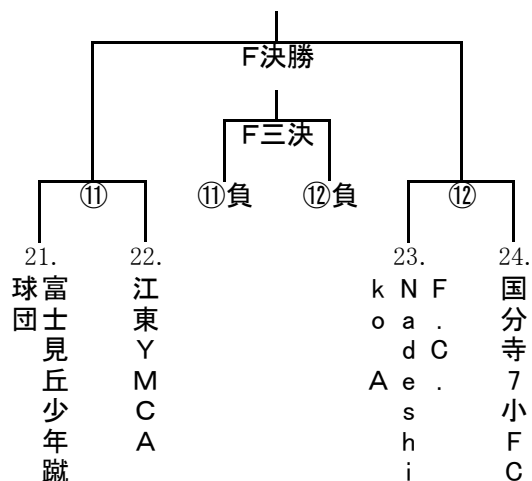
U12-D トーナメント



U12-E トーナメント



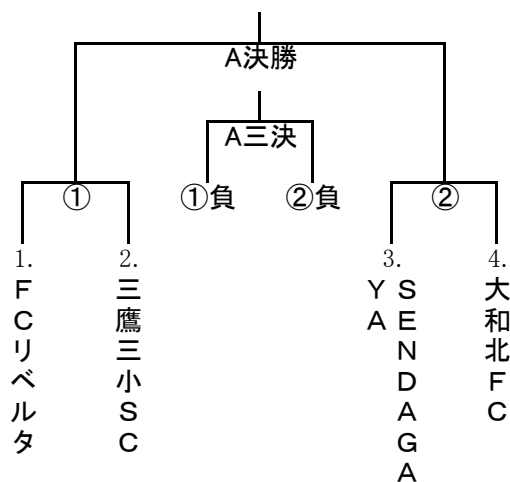
U12-F トーナメント



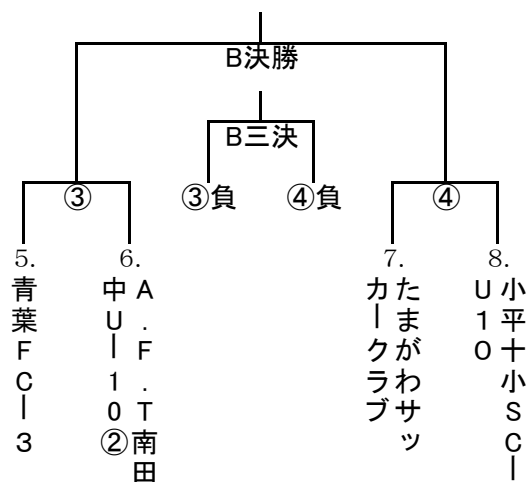
サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 試合組合せ表-2

試合日:8月24日(日) U10の部

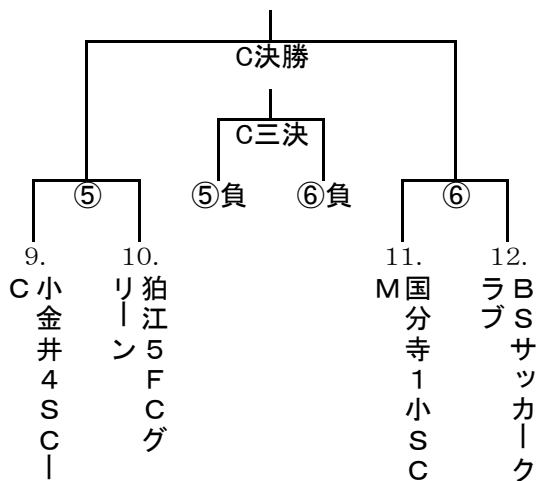
U10-A トーナメント



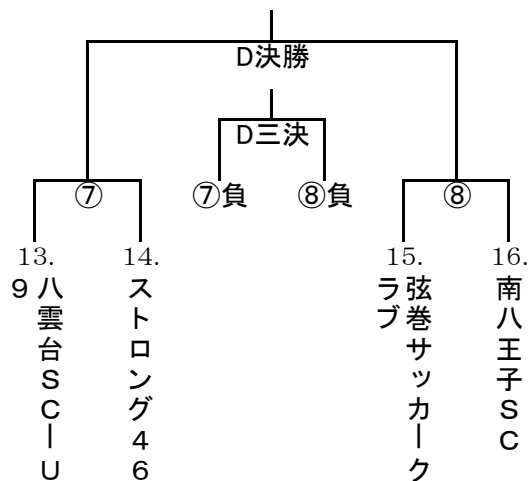
U10-B トーナメント



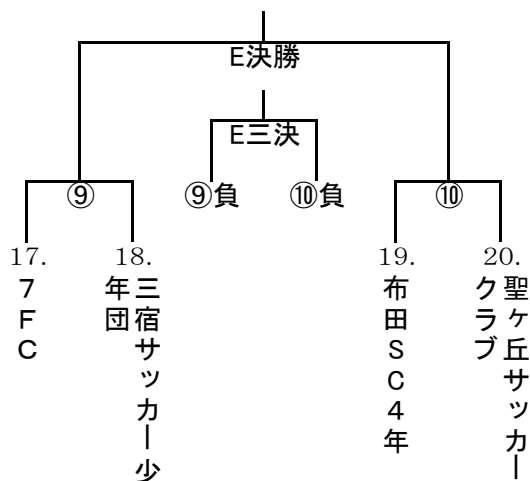
U10-C トーナメント



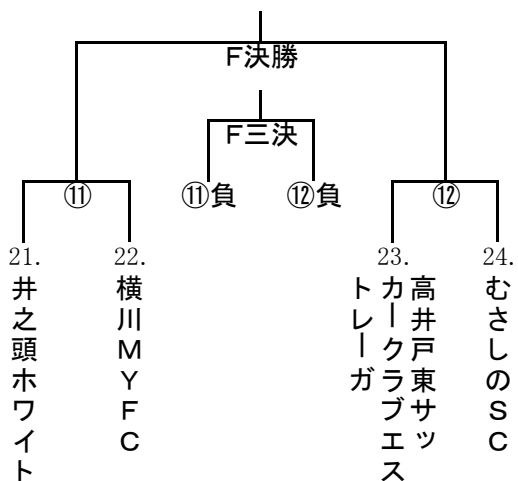
U10-D トーナメント



U10-E トーナメント



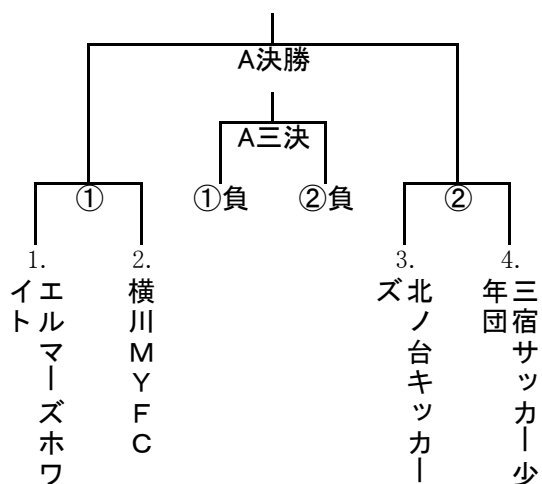
U10-F トーナメント



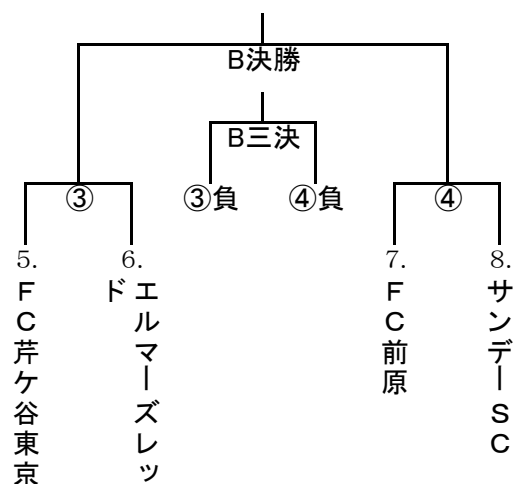
サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 試合組合せ表-2

試合日:8月24日(日) U8の部

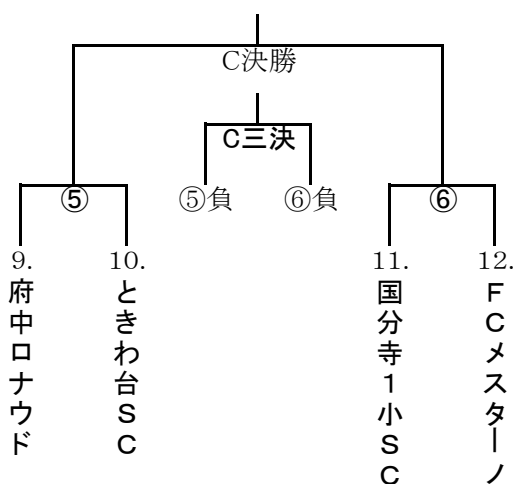
U8-A トーナメント



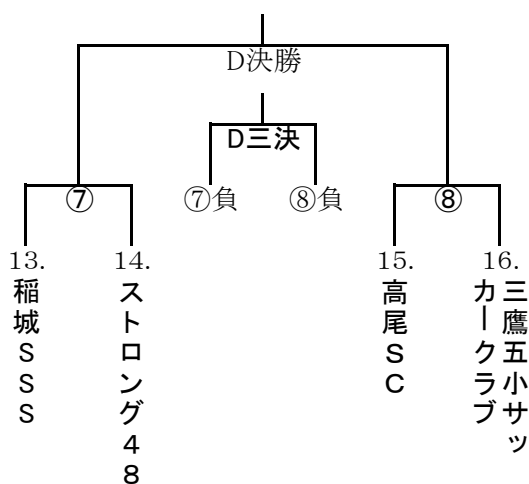
U8-B トーナメント



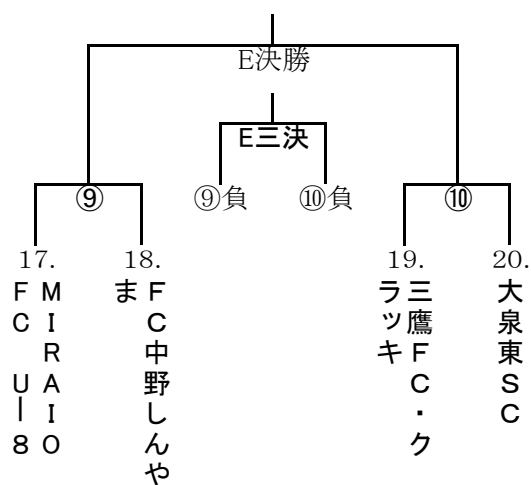
U8-C トーナメント



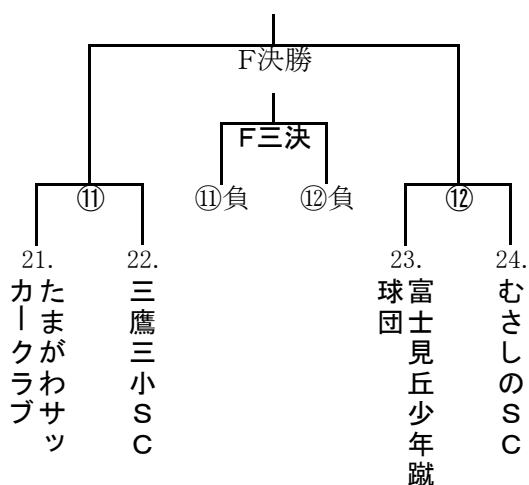
U8-D トーナメント



U8-E トーナメント



U8-F トーナメント



サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 時程表-1

試合日:8月23日(土)

試合時間:15-5-15分 府中朝日フットボールパーク Aコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:10	U-12	開会式	
2.	9:10 ~ 10:00		FC東京サッカークリニック	
3.	10:15 ~ 10:50	U12-A	小金井4SCーA ① FCサラマンドラ明正	国分寺八小 RED5
4.	10:55 ~ 11:30	U12-B	国分寺八小 RED5 ③ KOMAE 5FC WHITE	小金井4SCーA
5.	11:35 ~ 12:10	U12-A	①勝 A決勝 ②勝	KOMAE 5FC WHITE
6.	12:15 ~ 12:50	U12-B	③勝 B決勝 ④勝	A決勝.勝
7.	1:05 ~ 1:15	U-12	開会式	
8.	1:15 ~ 2:05		FC東京サッカークリニック	
9.	2:20 ~ 2:55	U12-C	FC. UNITED大崎 ⑤ 高尾SC	ストロング44
10.	3:00 ~ 3:35	U12-D	ストロング44 ⑦ KSC加平SSS	FC. UNITED大崎
11.	3:40 ~ 4:15	U12-C	⑤勝 C決勝 ⑥勝	KSC加平SSS
12.	4:20 ~ 4:55	U12-D	⑦勝 D決勝 ⑧勝	C決勝.勝

試合日:8月23日(土)

試合時間:15-5-15分 府中朝日フットボールパーク Cコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:10	U-12	開会式	
2.	9:10 ~ 10:00		FC東京サッカークリニック	
3.	10:15 ~ 10:50	U12-A	府中7FC6年 ② 清水北FC	高山SC
4.	10:55 ~ 11:30	U12-B	高山SC ④ 程久保SC	府中7FC6年
5.	11:35 ~ 12:10	U12-A	①負 A三決 ②負	高山SC
6.	12:15 ~ 12:50	U12-B	③負 B三決 ④負	A三決.勝
7.	1:05 ~ 1:15	U-12	開会式	
8.	1:15 ~ 2:05		FC東京サッカークリニック	
9.	2:20 ~ 2:55	U12-C	FC北野U12 ⑥ 淀橋FC	緑ヶ丘SC
10.	3:00 ~ 3:35	U12-D	緑ヶ丘SC ⑧ 国分寺三小 WE5	FC北野U12
11.	3:40 ~ 4:15	U12-C	⑤負 C三決 ⑥負	国分寺三小 WE5
12.	4:20 ~ 4:55	U12-D	⑦負 D三決 ⑧負	C三決.勝

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 時程表-1

試合日:8月23日(土)

試合時間:15-5-15分 府中朝日フットボールパーク Bコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:10	U-10	開会式	
2.	9:10 ~ 10:00		FC東京サッカークリニック	
3.	10:15 ~ 10:50	U10-A	長峰フットボールクラブ ① 天沼FC(ジェロ)	朝日久保
4.	10:55 ~ 11:30	U10-B	朝日久保 ③ 上ノ原SC	長峰フットボールクラブ
5.	11:35 ~ 12:10	U10-A	①勝 A決勝 ②勝	上ノ原SC
6.	12:15 ~ 12:50	U10-B	③勝 B決勝 ④勝	A決勝.勝
7.	1:05 ~ 1:15	U-10	開会式	
8.	1:15 ~ 2:05		FC東京サッカークリニック	
9.	2:20 ~ 2:55	U10-C	ストロング47 ⑤ 高山SC 4年生	OKサッカークラブ
10.	3:00 ~ 3:35	U10-D	OKサッカークラブ ⑦ 落合サッカークラブ	高山SC 4年生
11.	3:40 ~ 4:15	U10-C	⑤勝 C決勝 ⑥勝	落合サッカークラブ
12.	4:20 ~ 4:55	U10-D	⑦勝 D決勝 ⑧勝	C決勝.勝

試合日:8月23日(土)

試合時間:15-5-15分 府中朝日フットボールパーク Dコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:10	U-10	開会式	
2.	9:10 ~ 10:00		FC東京サッカークリニック	
3.	10:15 ~ 10:50	U10-A	リトルキッカーズ ② FC調和	F.C. Nadeshiko
4.	10:55 ~ 11:30	U10-B	F.C. Nadeshiko ④ 下目黒田道サッカークラブ	リトルキッカーズ
5.	11:35 ~ 12:10	U10-A	①負 A三決 ②負	下目黒田道サッカークラブ
6.	12:15 ~ 12:50	U10-B	③負 B三決 ④負	A三決.勝
7.	1:05 ~ 1:15	U-10	開会式	
8.	1:15 ~ 2:05		FC東京サッカークリニック	
9.	2:20 ~ 2:55	U10-C	鏈水SC ⑥ KSC加平SSS	エルマーズFC4年生
10.	3:00 ~ 3:35	U10-D	エルマーズFC4年生 ⑧ 三鷹レッドソックス	鏈水SC
11.	3:40 ~ 4:15	U10-C	⑤負 C三決 ⑥負	三鷹レッドソックス
12.	4:20 ~ 4:55	U10-D	⑦負 D三決 ⑧負	C三決.勝

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 時程表-1

試合日:8月23日(土)

試合時間:15-5-15分 府中市少年サッカー場 4Aコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:35	U8-A	三木FC ① FCみたか04	南八王子SC
2.	9:40 ~ 10:15	U8-B	南八王子SC ③ 布田SCレッド	三木FC
3.	10:20 ~ 10:55	U8-A	①勝 A決勝 ②勝	布田SCレッド
4.	11:00 ~ 11:35	U8-B	③勝 B決勝 ④勝	A決勝、勝
5.	11:40 ~ 12:15	U8-C	F.C. Nadeshiko ⑤ 八雲台SC-U7	B決勝、勝
6.	12:20 ~ 12:55	U8-D	大一ファイターズ ⑦ 日野8FC	F.C. Nadeshiko
7.	1:00 ~ 1:35	U8-C	⑤勝 C決勝 ⑥勝	大一ファイターズ
8.	1:40 ~ 2:15	U8-D	⑦勝 D決勝 ⑧勝	C決勝、勝
9.	2:20 ~ 2:55	U8-E	府中メッシ ⑨ 竹の子SC-A	D決勝、勝
10.	3:00 ~ 3:35	U8-F	A.F.T南田中U-8① ⑪ 新宿FC	府中メッシ
11.	3:40 ~ 4:15	U8-E	⑨勝 E決勝 ⑩勝	A.F.T南田中U-8①
12.	4:20 ~ 4:55	U8-F	⑪勝 F決勝 ⑫勝	E決勝、勝

試合日:8月23日(土)

試合時間:15-5-15分 府中市少年サッカー場 4Bコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:35	U8-A	FC平尾 ② FC調和	国立SSSスター
2.	9:40 ~ 10:15	U8-B	国立SSSスター ④ 国分寺7小FC	FC平尾
3.	10:20 ~ 10:55	U8-A	①負 A三決 ②負	国分寺7小FC
4.	11:00 ~ 11:35	U8-B	③負 B三決 ④負	A三決、勝
5.	11:40 ~ 12:15	U8-C	町田小川FC ⑥ 八王子七小SC	B三決、勝
6.	12:20 ~ 12:55	U8-D	天沼FC ⑧ 国分寺三小 WE1・2	町田小川FC
7.	1:00 ~ 1:35	U8-C	⑤負 C三決 ⑥負	天沼FC
8.	1:40 ~ 2:15	U8-D	⑦負 D三決 ⑧負	C三決、勝
9.	2:20 ~ 2:55	U8-E	緑ヶ丘SCグリーン ⑩ 淀橋FC	D三決、勝
10.	3:00 ~ 3:35	U8-F	小平九小FC ⑫ 青葉FC 2年	緑ヶ丘SCグリーン
11.	3:40 ~ 4:15	U8-E	⑨負 E三決 ⑩負	小平九小FC
12.	4:20 ~ 4:55	U8-F	⑪負 F三決 ⑫負	E三決、勝

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 時程表-2

試合日:8月24日(日)

試合時間:15-5-15分 府中朝日フットボールパーク Aコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:35	U12-A	向台SC ① FC羽沢ウイングス	朝日長谷川
2.	9:40 ~ 10:15	U12-B	朝日長谷川 ③ 高井戸東サッカークラブ ブエストレージャ	向台SC
3.	10:20 ~ 10:55	U12-A	①勝 A決勝 ②勝 高井戸東サッカークラブ ブエストレージャ	
4.	11:00 ~ 11:35	U12-B	③勝 B決勝 ④勝	A決勝.勝
5.	11:40 ~ 12:15	U12-C	A.F.T南田中U-12② ⑤ 二小KFC-U12	B決勝.勝
6.	12:20 ~ 12:55	U12-D	FCメスターノ ⑦ 三宿サッカー少年団	A.F.T南田中U-12②
7.	1:00 ~ 1:35	U12-C	⑤勝 C決勝 ⑥勝	FCメスターノ
8.	1:40 ~ 2:15	U12-D	⑦勝 D決勝 ⑧勝	C決勝.勝
9.	2:20 ~ 2:55	U12-E	MIRAI FC U12 ⑨ 布田サッカークラブ	D決勝.勝
10.	3:00 ~ 3:35	U12-F	富士見丘少年蹴球団 ⑪ 江東YMCA	MIRAI FC U12
11.	3:40 ~ 4:15	U12-E	⑨勝 E決勝 ⑩勝 富士見丘少年蹴球団	
12.	4:20 ~ 4:55	U12-F	⑪勝 F決勝 ⑫勝	E決勝.勝

試合日:8月24日(日)

試合時間:15-5-15分 府中朝日フットボールパーク Cコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:35	U12-A	FC中野しんやま ② ストロング45	国立スリーエスガールズ
2.	9:40 ~ 10:15	U12-B	国立スリーエスガールズ ④ FCアマゾネス明正	FC中野しんやま
3.	10:20 ~ 10:55	U12-A	①負 A三決 ②負	FCアマゾネス明正
4.	11:00 ~ 11:35	U12-B	③負 B三決 ④負	A三決.勝
5.	11:40 ~ 12:15	U12-C	田無富士見JSC ⑥ 小平十小SC-U12	B三決.勝
6.	12:20 ~ 12:55	U12-D	大泉東SC ⑧ 北ノ台キッカーズ	田無富士見JSC
7.	1:00 ~ 1:35	U12-C	⑤負 C三決 ⑥負	大泉東SC
8.	1:40 ~ 2:15	U12-D	⑦負 D三決 ⑧負	C三決.勝
9.	2:20 ~ 2:55	U12-E	天沼FC ⑩ SENDAGAYA	D三決.勝
10.	3:00 ~ 3:35	U12-F	F.C. Nadeshiko A ⑫ 国分寺7小FC	SENDAGAYA
11.	3:40 ~ 4:15	U12-E	⑨負 E三決 ⑩負	F.C. Nadeshiko A
12.	4:20 ~ 4:55	U12-F	⑪負 F三決 ⑫負	E三決.勝

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 時程表-2

試合日:8月24日(日)

試合時間:15-5-15分 府中朝日フットボールパーク Bコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:35	U10-A	FCリベルタ ① 三鷹三小SC	青葉FCー3
2.	9:40 ~ 10:15	U10-B	青葉FCー3 ③ A.F.T南田中Uー10②	FCリベルタ
3.	10:20 ~ 10:55	U10-A	①勝 A決勝 ②勝	A.F.T南田中Uー10②
4.	11:00 ~ 11:35	U10-B	③勝 B決勝 ④勝	A決勝.勝
5.	11:40 ~ 12:15	U10-C	小金井4SCーC ⑤ 狛江5FCグリーン	B決勝.勝
6.	12:20 ~ 12:55	U10-D	八雲台SCーU9 ⑦ ストロング46	小金井4SCーC
7.	1:00 ~ 1:35	U10-C	⑤勝 C決勝 ⑥勝	八雲台SCーU9
8.	1:40 ~ 2:15	U10-D	⑦勝 D決勝 ⑧勝	C決勝.勝
9.	2:20 ~ 2:55	U10-E	7FC ⑨ 三宿サッカー少年団	D決勝.勝
10.	3:00 ~ 3:35	U10-F	井之頭ホワイト ⑪ 横川MYFC	7FC
11.	3:40 ~ 4:15	U10-E	⑨勝 E決勝 ⑩勝	井之頭ホワイト
12.	4:20 ~ 4:55	U10-F	⑪勝 F決勝 ⑫勝	E決勝.勝

試合日:8月24日(日)

試合時間:15-5-15分 府中朝日フットボールパーク Dコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:35	U10-A	SENDAGAYA ② 大和北FC	たまがわサッカークラブ
2.	9:40 ~ 10:15	U10-B	たまがわサッカークラブ ④ 小平十小SCーU10	SENDAGAYA
3.	10:20 ~ 10:55	U10-A	①負 A三決 ②負	小平十小SCーU10
4.	11:00 ~ 11:35	U10-B	③負 B三決 ④負	A三決.勝
5.	11:40 ~ 12:15	U10-C	国分寺1小SCM ⑥ BSサッカークラブ	B三決.勝
6.	12:20 ~ 12:55	U10-D	弦巻サッカークラブ ⑧ 南八王子SC	国分寺1小SCM
7.	1:00 ~ 1:35	U10-C	⑤負 C三決 ⑥負	弦巻サッカークラブ
8.	1:40 ~ 2:15	U10-D	⑦負 D三決 ⑧負	C三決.勝
9.	2:20 ~ 2:55	U10-E	布田SC4年 ⑩ 聖ヶ丘サッカークラブ	D三決.勝
10.	3:00 ~ 3:35	U10-F	高井戸東サッカークラブ ブエストレーガ ⑫ むさしのSC	布田SC4年
11.	3:40 ~ 4:15	U10-E	⑨負 E三決 ⑩負	高井戸東サッカークラブ ブエストレーガ
12.	4:20 ~ 4:55	U10-F	⑪負 F三決 ⑫負	E三決.勝

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025 時程表-2

試合日:8月24日(日)

試合時間:15-5-15分 府中市少年サッカー場 4Aコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:35	U8-A	エルマーズホワイト ① 横川MYFC	FC芹ケ谷東京
2.	9:40 ~ 10:15	U8-B	FC芹ケ谷東京 ③ エルマーズレッド	エルマーズホワイト
3.	10:20 ~ 10:55	U8-A	①勝 A決勝 ②勝	エルマーズレッド
4.	11:00 ~ 11:35	U8-B	③勝 B決勝 ④勝	A決勝.勝
5.	11:40 ~ 12:15	U8-C	府中ロナウド ⑤ ときわ台SC	B決勝.勝
6.	12:20 ~ 12:55	U8-D	稲城SSS ⑦ ストロング48	府中ロナウド
7.	1:00 ~ 1:35	U8-C	⑤勝 C決勝 ⑥勝	稲城SSS
8.	1:40 ~ 2:15	U8-D	⑦勝 D決勝 ⑧勝	C決勝.勝
9.	2:20 ~ 2:55	U8-E	MIRAIO FC U-8 ⑨ FC中野しんやま	D決勝.勝
10.	3:00 ~ 3:35	U8-F	たまがわサッカークラブ ⑪ 三鷹三小SC	MIRAIO FC U-8
11.	3:40 ~ 4:15	U8-E	⑨勝 E決勝 ⑩勝	たまがわサッカークラブ
12.	4:20 ~ 4:55	U8-F	⑪勝 F決勝 ⑫勝	E決勝.勝

試合日:8月24日(日)

試合時間:15-5-15分 府中市少年サッカー場 4Bコート				
No.	時 間	クラス	対 戦 相 手	審 判
1.	9:00 ~ 9:35	U8-A	北ノ台キッカーズ ② 三宿サッカー少年団	FC前原
2.	9:40 ~ 10:15	U8-B	FC前原 ④ サンデーSC	北ノ台キッカーズ
3.	10:20 ~ 10:55	U8-A	①負 A三決 ②負	サンデーSC
4.	11:00 ~ 11:35	U8-B	③負 B三決 ④負	A三決.勝
5.	11:40 ~ 12:15	U8-C	国分寺1小SC ⑥ FCメスターノ	B三決.勝
6.	12:20 ~ 12:55	U8-D	高尾SC ⑧ 三鷹五小サッカークラブ	国分寺1小SC
7.	1:00 ~ 1:35	U8-C	⑤負 C三決 ⑥負	高尾SC
8.	1:40 ~ 2:15	U8-D	⑦負 D三決 ⑧負	C三決.勝
9.	2:20 ~ 2:55	U8-E	三鷹FC・クラッキ ⑩ 大泉東SC	D三決.勝
10.	3:00 ~ 3:35	U8-F	富士見丘少年蹴球団 ⑫ むさしのSC	三鷹FC・クラッキ
11.	3:40 ~ 4:15	U8-E	⑨負 E三決 ⑩負	富士見丘少年蹴球団
12.	4:20 ~ 4:55	U8-F	⑪負 F三決 ⑫負	E三決.勝



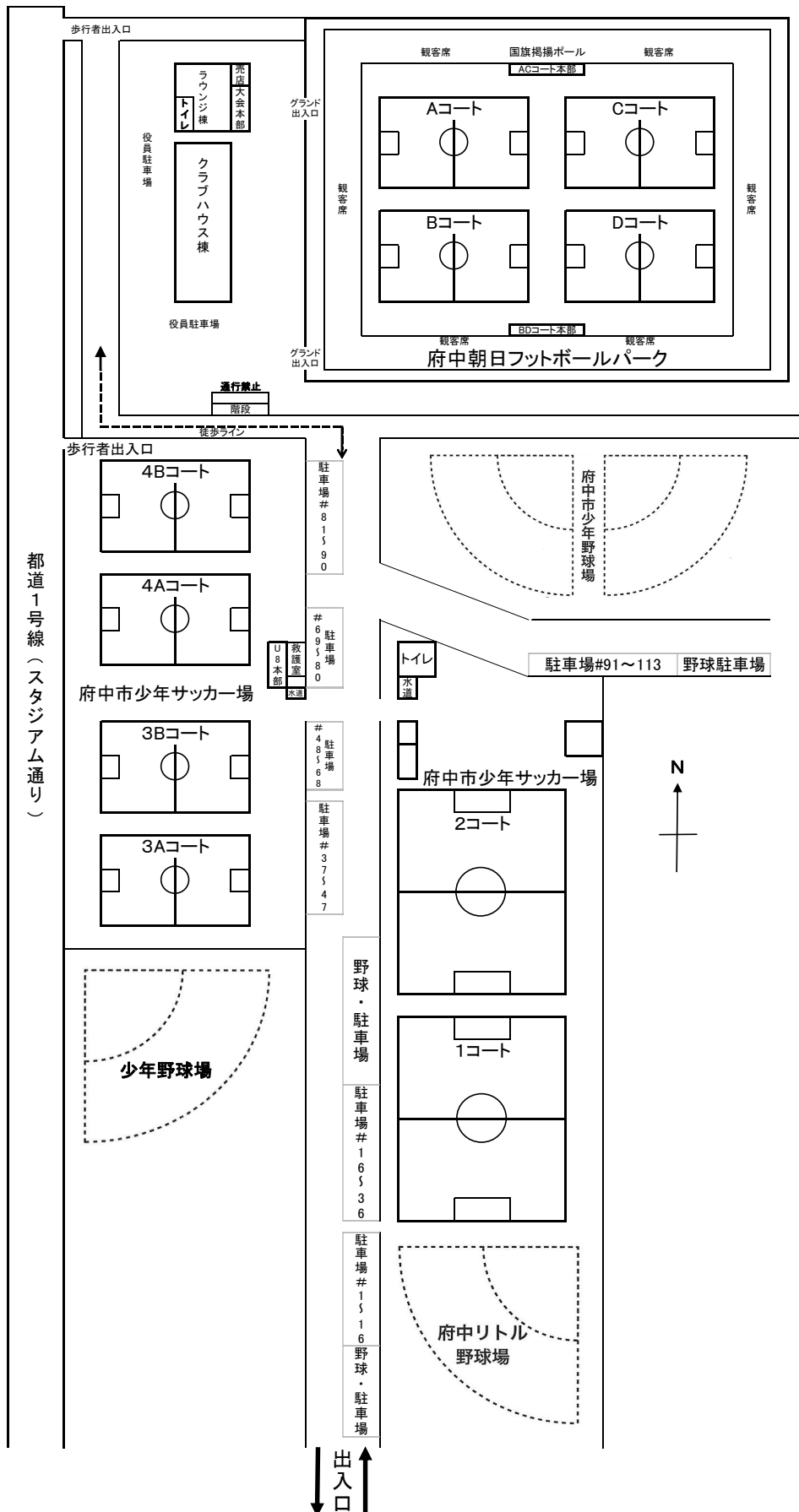
FC TOKYO サッカークリニック

FC東京によるサッカークリニックを開催します。受講チームは、時程表の開会式開始時刻5分前に、ボール・水筒を持ってサッカークリニック会場(朝日フットボールパークAコート)にお集まりください。サッカークリニック受講後、試合をする流れになっています。

FC東京 サッカークリニック 時程表 8月23日(土)

	時間	クラス	受講チーム	
第1回	9:00～9:10	U12,U10	開会式	
	9:10～10:00	U12	小金井4SCーA	国分寺八小 RED5
			FCサラマンドラ明正	KOMAE 5FC WHITE
			府中7FC6年	高山SC
			清水北FC	程久保SC
		U10	長峰フットボールクラブ	朝日久保
			天沼FC(シェロ)	上ノ原SC
リトルキッカーズ			F.C. Nadeshiko	
FC調和			下目黒田道サッカークラブ	
10:15～12:50		試合		
第2回	1:05～1:15	U12,U10	開会式	
	1:15～2:05	U12	FC. UNITED大崎	ストロング44
			高尾SC	KSC加平SSS
			FC北野U12	緑ヶ丘SC
			淀橋FC	国分寺三小 WE5
		U10	ストロング47	OKサッカークラブ
			高山SC 4年生	落合サッカークラブ
			鍵水SC	エルマーズFC4年生
			KSC加平SSS	三鷹レッドソックス
2:20～4:55		試合		

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025
府中朝日フットボールパーク・府中市少年サッカー場
コート配置図、駐車場図



府中朝日フットボールパーク

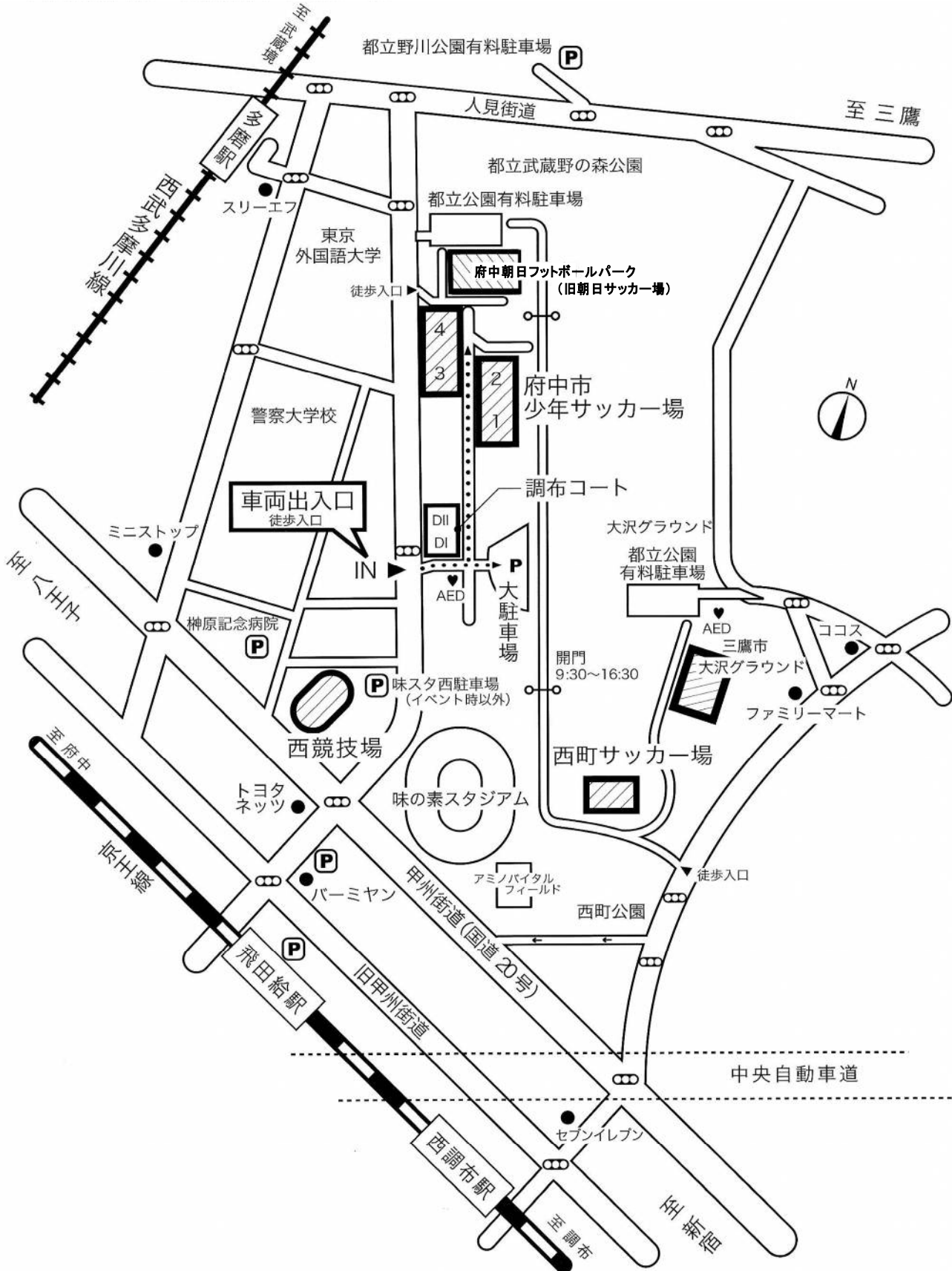
府中市少年サッカー場

(旧 朝日サッカー場)

東京都府中市朝日町3丁目7番地

東京都府中市朝日町3丁目

●京王線「飛田給駅」下車 徒歩 15 分 ●西武多摩川線「多磨駅」下車 徒歩 9 分



サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025



雨天・荒天時の連絡方法

2025年8月23日（土）、24日（日）

小雨決行しますが、雨天・荒天時の中止等の連絡につきましては、
当日午前6時に決定し、
NPO法人府中YSSのホームページ
<http://park8.wakwak.com/~fyss/>
で発表します。

<注意事項>

府中YSSのホームページ

<http://park8.wakwak.com/~fyss/> を開いたら、
インターネットのアプリ(ブラウザ)のメニューから、

- ① 再読み込み(リロード)をするか、
- ② 一度他ページを読み込み、再度(府中YSSホームページ)を読み込み、
常に最新の情報を確認下さい。

以上

サッカー活動中における落雷事故防止対策について

JFA



①はじめに

近年の温暖化や環境変化の影響に伴い、年々全国での落雷件数が増加しており屋外でのサッカー活動における事故防止対策がより求められている。特にグラスルーツでの活動は、周辺施設など必ずしも緊急時に安全性が確保されている環境下ではないケースも多く、より一層の事前の準備も含めた安全確保と周知徹底に努めるようお願い申し上げます。

原則

- ①危険・兆候が確認されたら公式戦・練習にかかわらず躊躇なく中止すること。
- ②周辺で雷注意報・兆候がある場合、専門的なウェブサイトで常時天候情報を確認すること。（新規）

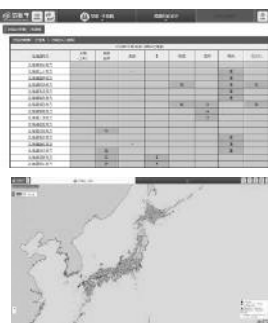
※雷警報は存在しないため、雷注意報の段階で細心の注意を払うこと。

②気象情報の確認方法

気象庁提供情報の「雷注意報」の発表状況や、「雷ナウキャスト」で実際にどこで落雷・雷発生が高まる予測になっているのか情報収集を行う。
また事前に危険が予想される場合、日程・時間を調整する等の対策を講じる。

気象庁 提供情報

全国の気象注意報



雷ナウキャスト



②気象情報の確認方法(目視・音での確認)

積乱雲がみるみる大きくなる



急に冷たい風が吹く



黒い雲が近づき、暗くなる



雷光が見える、雷鳴が聞こえる

※雷鳴が聞こえた時には既に約10km以内で雷が発生



③避難場所の確認

安全	危険
・自動車等の乗り物の内部 ・鉄筋コンクリート製の建物の内部 ・避雷設備の施された建物の内部 ・本格的な木造建築物の内部	・避雷設備のないあずま屋（屋根と柱だけで壁のない建物） ・テントや掘っ建て小屋 ・木のそば

【近くに安全な建物や乗り物がない場合】

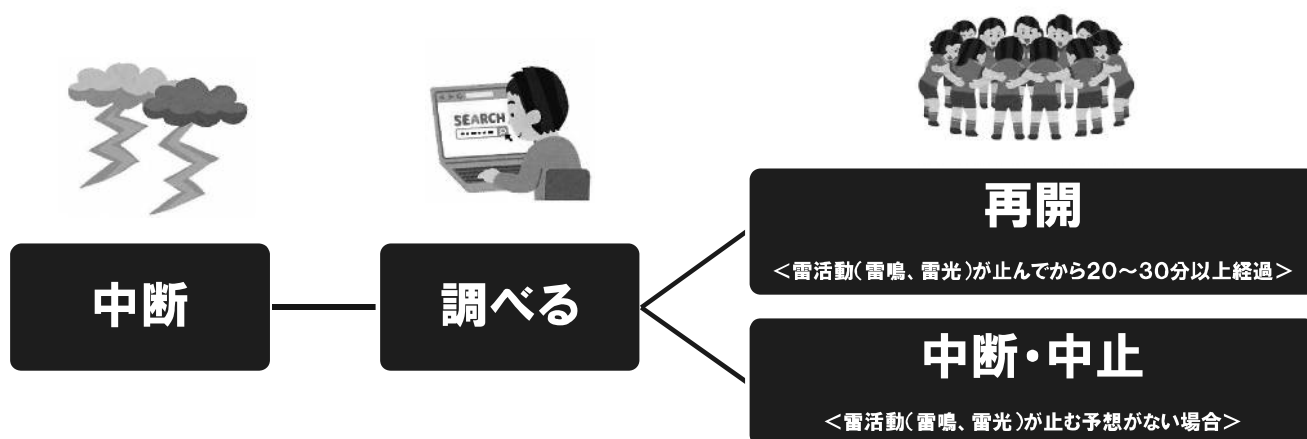
電線や鉄塔、電柱の高さ5m以上の高い建物の付近。ただし2m以上離れる。

※木は電気を通しにくいいため側撃が起こりやすく距離を取っても危険



④中断からの再開基準

気象情報提供先より周辺の落雷・雷注意報を確認し、雷活動(雷鳴、雷光)が止んでから20～30分以上経過し、活動を再開すること。



⑤雷に打たれた時の対応

雷に打たれた場合、「心肺停止」「やけど」「意識障害」「鼓膜穿孔(鼓膜がやぶれること)」の症状の可能性がある。

上記可能性がある場合、救急車を呼び救急車が到着するまでの間、心肺蘇生法や火傷の手当てなど応急処置を施す。

■心肺停止の場合

- ・AED、心肺蘇生の実施
- 即座に応急処置を施せば、助かる可能性がUP



■やけどの場合

- ・急いで冷たい水、水道水を注いで痛みが取れるまで冷やす。
- ・衣類を脱がさないで、そのまま衣類の上から冷水をかける。



⑥チェックリスト

チェックリスト

- | | |
|---|------------------------|
| ① | 気象情報提供先にて周辺の落雷・雷注意報の確認 |
| ② | 避難場所の確認 |
| ③ | AEDの有無 |
| ④ | 実施可否判断者の明確化 |

サッカーがもっと好きになる少年少女大会2025

2025年8月23日、24日

NPO法人府中YSS

熱中症対策の実施要領

WBGT値 (乾球温度)	対 策		2024年5月21日ガイドライン改正 (東京都少年サッカー連盟)
31℃以上 (35℃以上)	Ⅰ	※原則中止	※原則中止
		※やむを得ず実施の場合 ①前半・後半の中間にCooling Break3分をとる。 (試合開始後6分のアウトオブプレーよりCooling Breakを始める) ②ハーフタイムを8分としCooling Breakとする。	※やむを得ずの場合 ☆STEP1+2+3+クーリングブレイクを全て実施した場合 ☆Cooling Break(ハーフタイムおよび前後半1回)
28～31℃ (31～35℃)	Ⅱ	①前半・後半の中間にCooling Break3分をとる。 (試合開始後6分のアウトオブプレーよりCooling Breakを始める) ②ハーフタイムを8分としCooling Breakとする。	☆中学生以下: STEP1、2+クーリングブレイク実施を条件に、試合実施可 ☆飲水タイム(前後半)および ☆Cooling Break(ハーフタイムなど)
25～28℃ (28～31℃)	Ⅲ	①前半・後半の中間に飲水タイムをとる。 (試合開始後7.5分のアウトオブプレーより飲水タイムとし、飲水終了後、直ちにインプレーに入る。 飲水タイムは試合時間に含める。) ②ハーフタイムを8分としCooling Breakとする。	☆中学生以下: STEP1、2+(クーリングブレイク又は飲水タイム)実施を条件に、試合実施可 ☆飲水タイム(前後半)または ☆Cooling Break(ハーフタイムなど)

1. WBGT温度計は、朝日フットボールパークACコート本部付近に設置し、このWBGT温度により全コートで上記対策を行います。

2. 審判と各チームの指導者は、各コート本部でWBGT温度を確認し、試合を行ってください。

3. 飲水タイム、クーリングブレイクは、試合時間内で行ないます。

※例えば、0分:試合開始、7.5分:クーリングブレイク3分、15分:前半終了(クーリングタイム3分ぶんを延長しません)

(参考)

Cooling Break(クーリング ブレイク)とは

・前後半1回ずつ、それぞれの半分の時間が経過した頃に、3分間の[Cooling Break]を設定し、選手と審判員は以下の行動をとる。

①日陰のあるベンチに入り、休む。

②氷、アイスバッグ等でカラダ(頸部・脇下・鼠径部)を冷やし、必要に応じて着替えをする。

③水だけでなくスポーツドリンク等を飲む。

(留意点)

・戦術的な指示も許容する。

飲水タイムとは

・前後半それぞれの半分の時間を経過した頃、アウトオブプレーの時に、主審が指示して全員に飲水させる。

・選手はそれぞれのチームのベンチ前で容器を取って、ライン上で飲水する。

・審判員もこの時に飲水してよい。飲み物は各コート本部に用意する。

・飲水タイムは30秒～1分間程度とし、戦術的な指示は許容されない。

以上

①熱中症対策ガイドライン 改正概要

■日本スポーツ協会

熱中症予防運動指針		
31	27	35
28	24	31
25	21	28
21	18	24
運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。		
厳重警戒 (激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。		
警戒 (積極的に休憩) 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。		
注意 (積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。		
ほぼ安全 (適宜水分補給) 通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。		

■日本サッカー協会

2016年3月 ガイドライン制定

- 日本スポーツ協会（JSPO）熱中症予防運動指針に基づき、暑さ指数（WBGT）によって対策を講じる
- $31 \leq \text{WBGT}$ （JSPO指針で運動は原則中止）でもやむを得ず試合を実施する場合があるため、対策を講じたうえで試合実施を認める方針であった



2024年5月21日 ガイドライン改正

昨今は当時と比較し気温上昇・酷暑化が著しく、サッカーファミリーの安全を守るため、今回ガイドラインを改正し、関係者に周知徹底する



①熱中症対策ガイドライン 改正概要

1. 「第7条 試合実施」→現行ガイドラインから方針変更はない



- ・ $31 \leq \text{WBGT}$ では、原則試合中止・中断・延期（躊躇なく中止等をするよう注意喚起）
- ・ $25 \leq$ で、高校生以上で両チーム事前合意の場合、飲水タイム実施を追記

2. 「第6条 熱中症予防対策」を追加、更新

- ・事前準備として熱中症の知識習得、情報収集を規定
- ・STEP1（必須）：試合前中後に身体の内部・外部冷却方法を組み合わせて実施
- ・STEP2（旧対策 A）：⑧試合時間の短縮、ハーフタイム時間の延長を積極的に検討
- ・STEP3（旧対策 B）：⑩会場常駐者条件を、医師、看護師、BLS 保持者に加えて JFAスポーツ救命ライセンス講習会又はJFA+PUSHコース受講者に緩和

3. 「第8条 熱中症発生時の対応」を規定

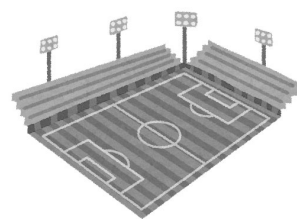
4. 「第4条⑧、第5条⑩」クーリングブレイク、飲水タイムの前後半2回以上設定も可

5. 「第2条：対象、第9条：懲罰、第10条：改廃を規定」規程としての体裁を整え視認性・利便性を向

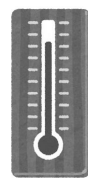
① 熱中症対策ガイドライン 改正概要

ポイント:

- ① 試合日は必ずWBGT計にて測定
- ② 試合前・中のWBGT値によって対策を分けて講じる



熱中症
予防



熱中症予防対策

事前準備

- ・過去及び当日のWBGTデータ収集
- ・熱中症に関する知識の習得、情報の収集



(参考) 環境省熱中症予防情報サイト



日本スポーツ協会



JFAフィジカルフィットネスプロジェクト

試合当日

WBGT値により、STEP1・2・3（後述）を講じる

※詳細は熱中症対策ガイドライン参照

JFA | 公益財団法人日本サッカー協会

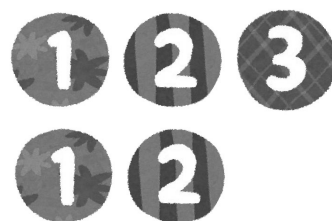
JFA

4

② 試合を実施するための対応

■ 試合前

	試合前予測値(°C)	対応
I	31 ≤ WBGT 運動は原則中止	・当該時間帯にキックオフ時刻を設定しない ・試合中に当該状況が予測される場合は、STEP1、2、3を講じる
II	28 ≤ WBGT < 31 厳重警戒	STEP1、2を講じる
III	25 ≤ WBGT < 28 警戒	STEP1、2を講じる



■ 試合中

	試合中実測値(°C)	対応
I	31 ≤ WBGT 運動は原則中止	試合を中止・中断又は延期する！ ※
II	28 ≤ WBGT < 31 厳重警戒	高校生以上: STEP1、2+(クーリングブレイク又は飲水タイム)実施を条件に、試合実施可 中学生以下: STEP1、2+クーリングブレイク実施を条件に、試合実施可
III	25 ≤ WBGT < 28 警戒	高校生以上: 両チームが事前に合意した場合に限り、飲水タイムを実施することができる 中学生以下: STEP1、2+(クーリングブレイク又は飲水タイム)実施を条件に、試合実施可

※ただし、STEP1+2+3+クーリングブレイクを全て実施した場合に限り、主催者判断で試合を実施することができる



JFA

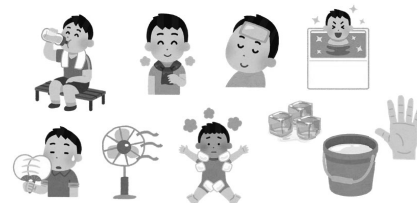
5

③熱中症予防対策

STEP1 (必須事項)

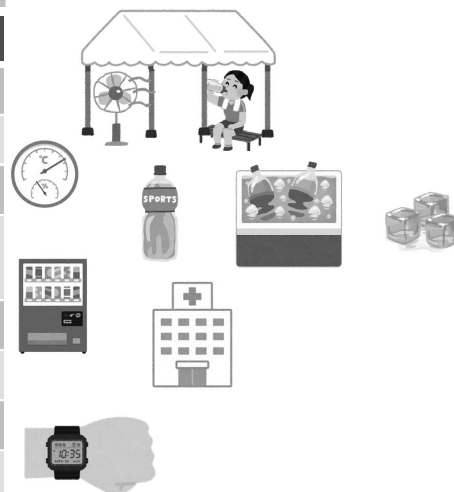
以下の方法を組み合わせ、試合の前・中・後に身体冷却を行う。

- ・外部冷却：アイスバス、アイスパック、クーリングベスト、ミストファン、送風、頭部・頸部冷却、手掌冷却 等
- ・内部冷却：水分補給、アイススラリー 等



STEP2 (28℃≤WBGTの対策事項)

- | | |
|---|---|
| ① | ベンチを含む十分なスペースにテント等を設置し、日射を遮る |
| ② | ベンチ内でスポーツドリンクが飲める環境を整える |
| ③ | 各会場にWGBT 計を備える |
| ④ | 審判員や運営スタッフ用、緊急対応用に、氷・スポーツドリンク・経口補水液を十分に準備する |
| ⑤ | 観戦者のために、飲料を購入できる環境（売店や自動販売機）を整える |
| ⑥ | 熱中症対応が可能な救急病院を準備する |
| ⑦ | クーリングブレイクまたは飲水タイムの準備をする ※飲水タイムには戦術的指示は不可 |
| ⑧ | 試合時間の短縮、ハーフタイムの時間の延長を積極的に検討する |



31℃≤WBGTは試合を中止・中断・延期。

※ただし、以下STEP1+2+3+クーリングブレークを全て実施した場合に限り、主催者判断で試合を実施することができる

STEP3 (31℃≤WBGTは試合を中止・中断・延期)

- | | |
|---|---|
| ⑨ | 屋根の無い人工芝ピッチは原則として使用しない |
| ⑩ | 会場に医師、看護師、BLS資格保持者、JFAスポーツ救命ライセンス講習会又はJFA+PUSHコース受講者のいずれかを常駐させる |
| ⑪ | クーラーがあるロッカールーム、医務室が設備された施設で試合を行う |



サッカーがもっと好きになる少年少女大会 実績表

2025年7月10日
NPO法人府中YSS

回	年	月	日	曜	天候	最高 気温	会場	チーム参加				個人参加				全体 選手数	FC東京 サッカーグリーニックス 開催 対象																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
								U12 選手数	U10 選手数	U8 選手数	U6 選手数	U12 選手数	U10 選手数	U8 選手数	U6 選手数																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1	2003	8	9	土	台風	中止	朝日サッカー場																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												</

注1) 2018年7月1日より、朝日サッカー場より府中朝日フットボールパークに名称変更

注2) 最高気温の値は、気象庁アメダス府中観測所（府中市幸町）の観測値

これからももっと、 私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

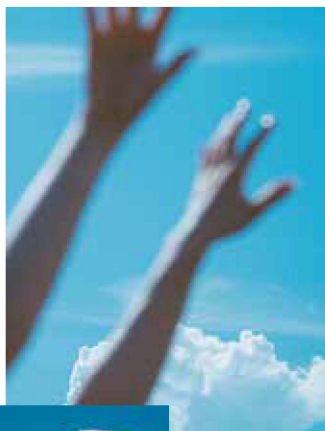
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、

スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。