



府中市放課後子ども教室 **けやきっず**  
 YSSスタッフ・ニュース 2024-06 号



2024年6月10日  
 NPO法人府中YSS  
 発行責任者 村山 健

このニュースの目的は、府中YSSが受託した4校のスタッフの皆様に、事業の状況をお伝えすると共に、研修資料として役立たせていただきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します

各校のけやきっずでの過ごし方の様子です



六小: 5月の折り紙



六小: 5月7日 教室の様子



六小: 5月22日 校庭遊び



十小:5月24日 工作でコマ作り



十小: 5月24日 工作の作品



南町小:5月9日 けん玉教室



南町小:5月の折り紙



南町小:5月16日 折り紙教室



日新小:5月 教室の飾り



日新小:5月17日勉強の様子



日新小:5月31日教室の様子

# し とく 知っ得

府中市放課後子ども教室 **けやきっす**  
YSSスタッフ・ニュース 2024-06号

今年の夏も猛暑が予想されています。スタッフの皆さんも暑い夏を元気で乗り切るために熱中症の予防・対策をしっかりと行いましょう。

## 熱中症予防のために

### 暑さを避ける!

- ❖ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ❖ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ❖ 外出時には日傘や帽子を着用
- ❖ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
- ❖ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ❖ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

⚠ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

### こまめに水分を補給する!

- ❖ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

● 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)

スマホでも見れます

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

厚生労働省ホームページより

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/pamph.html#pamph01](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pamph.html#pamph01)